

Погоджено
Заступник начальника
Знам'янського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області



Сергій МАНЬКО

«Затвердую»

Директор Петрівського НВК
«Дошкільний навчальний заклад
загальноосвітня школа I-III ступенів»
Знам'янської міської ради
Кіровоградської області



Олег РЯБИЧ

Перспективне чотиритижневе сезонне меню
Петрівського навчально-виховного комплексу «Дошкільний навчальний заклад-
загальноосвітня школа I-III ступенів»
Знам'янської міської ради Кіровоградської області
для здійснення харчування закладу освіти
на зимовий період 2021-2022

№	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи			
		Від 1 до 4 років		Від 4 до 6(7) років	
		Вихід	Ккал.	Вихід	Ккал.
	1 тиждень				
1	Сніданок	Понеділок			
	Каша пшоняна	80	88,42	100	110,53
	Омлет	50	87	50	87
	Салат з капусти, моркви та цибулі	60	30	80	40
	Хліб цільнозерновий	30	90	30	90
	Чай з лимоном	180	47	180	47
	Сир твердий	10	36	10	36
	Всього		388,42		420,53
	Обід				
	Суп овочевий з сметаною	200/15	154	200/25	154
	Каша гречана	88,42	88,42	100	110,53
	Гуляш з курятини	45	78,75	60	105
	Овочі сезонні	60	7,8	80	10,2
	Хліб цільнозерновий	30	90	30	90
	Фрукти (яблуко)	60	30	80	40
	Сік	120	59,27	180	88,74
	Всього		508,24		598,67
	Вечеря				
	Овоче рагу	60	61,6	80	82,16
	Запіванка рисова з ягідним кюлі	200/25	325,04	200/25	325,04
	Фрукти (банан)	60	57	80	76
	Всього		443,64		483,2
	Добова енергетична цінність		1333,78		1479,04
2	Сніданок				
	Буряк тушкований	60	39	80	52
	Рис розсипчастий	80	109	100	136,3
	Нагетси курячі	45	98,68	60	131,52
	хліб цільнозерновий	30	90	30	90
	компот з свіжих яблук	180	37	180	37
	Всього		373,68		446,82
	Обід				
	Суп перловий з сметаною	200/15	116,7	200/25	116,7
	Каша пшенична	80	101,28	100	126,6